

MUSICA NEL VENTO

La musica accompagna ogni giorno la nostra vita, consapevolmente o meno. La si ascolta per evadere o isolarsi quando si affrontano i menages quotidiani. La si subisce, a volte, nei ristoranti e nei bar come se fosse un optional compreso nel prezzo. La si scarica e si compra come un qualsiasi oggetto di consumo. Vi si partecipa live nei grandi eventi, in una sorta di orfandà collettiva.

Nel nostro Paese la quasi totale mancanza di educazione musicale, a partire dalle scuole dell'obbligo, ha condotto ad un uso abusivo della musica e occorre un ripensamento per una maggiore consapevolezza poiché la musica, in tutte le sue declinazioni, è arte, linguaggio, cultura. La musica, chiariscono i vocabolari, è l'arte e la scienza dell'organizzazione dei suoni, dei rumori e dei silenzi nel corso del tempo e nello spazio. Insomma qualcosa di più di un semplice passatempo.

Questa guida fa parte del progetto **Musica nel Vento**, un progetto che eleva la musica a testo guida di un itinerario ciclo-turistico nel territorio fra l'Adda e il Serio, fra la Bergamasca, il Cremasco e il Cremonese, nel cuore della pianura lombarda. Si vuole che la mobilità dolce della bicicletta aiuti a recuperare non solo il senso dei luoghi e del paesaggio, ma anche una dimensione culturale che la musica consente, con la sua inimitabile forma espressiva.

Da una parte dunque la riscoperta del patrimonio musicale che, a partire da Cremona e da Bergamo, si è diffuso e ha permeato di sé il territorio attraverso autori classici, interpreti, strumentisti, artigiani lutai ecc. E dall'altra la natura stessa come interprete musicale, ovvero come fonte inesauribile di suoni e richiami che, nel consueto ambiente cittadino, abbiamo da tempo dimenticato. Per raggiungere questo obiettivo attraverseremo tutta la pianura lombarda, da nord a sud, seguendo il sovrano del fiume Serio, del fiume Adda e dei navigli cremonesi. uscendo così non solo adagiamenti la Bergamo di Gaetano Donizetti con la Cremona di Antonio Stradivari. Seguitate allora!

Musica nel Vento è un itinerario ciclo-musicale che attraversa la pianura fra l'Adda e l'Oglio nelle province di Bergamo e di Cremona.

Si divide in tre percorsi: **l'itinerario del Serio**, di 57,9 km, da Seriate a Montebello, lungo il fiume Serio; **l'itinerario dei canali e dei navigli**, di 60 km, da Crema a Cremona; **l'itinerario dell'Adda**, di 105 km, da Cassano d'Adda a Cremona seguendo la sponda sinistra dell'Adda.

In prevalenza si seguono piste o percorsi ciclabili protetti poiché siamo quasi sempre all'interno di aree naturali protette: il **Parco del Serio** e il **Parco Adda Sud**. Le diramazioni secondarie verso i centri d'interesse sono talvolta su strade aperte al traffico, sebbene secondarie. Lungo il percorso, che sta per essere segnalato da frecce di colore marrone, si toccheranno luoghi (case natali, teatri, chiese, musei ecc.) legati alla tradizione musicale del territorio. Questa guida identifica e descrive i luoghi fornendo informazioni e digressioni anche su altri aspetti interessanti: dalla natura alle vicende storiche, dalle forme del paesaggio ai monumenti.

Musica nel Vento si collega al progetto Vento del Politecnico di Milano. La ciclovía che collega Venezia a Torino lungo l'asta del fiume Po e ne diverrà col tempo una delle sue più significative diramazioni o vie d'accesso. Il senso di marcia va da nord a sud e da ovest verso est seguendo la corrente del Serio e dell'Adda con una quasi inavvertibile discesa.

Si pedala in prevalenza su fondo naturale o stabilizzato, quindi sono consigliabili biciclette "robuste e mountain-bike". Le e-bike, visto l'andamento pianeggiante, possono essere un lusso evitabile, almeno da chi si sente giovane. Non mancano alcuni tratti "ortici", vale a dire sconnessi, fangosi o polverosi, ma sono una piccola percentuale sulle distanze complessive. Circa il 25% di Musica nel Vento si copre su asfalto.

Sul tracciato, nei parchi si trovano aree di sosta attrezzate con panchine, tavoli per picnic. Ma non si deve trascurare la tentazione di un buon pranzo in trattoria. Siamo nel cuore, o meglio, nello stomaco della buona e sostanziosa gastronomia lombarda fra tortelli cremaschi, casocconi, polenta, carni e salumi prelibati, tutti carburante per i muscoli. Nella guida sono indicati gli indirizzi dove mangiare e dormire lungo o nei pressi dell'itinerario.

Musica nel Vento possiede un sito web e un'app dedicata dove è possibile seguire il percorso, sapere dei punti d'interesse, trovare un ristorante o un alloggio, ascoltare brani musicali secondo una compilation preparata apposta per questo itinerario.

Infine, una raccomandazione che potrebbe sembrare superflua ma che occorre sottolineare. Per quanto molto antropizzato, l'ambiente in cui ci troviamo è protetto e richiede al ciclista di adottare un codice di comportamento nei confronti degli animali e delle piante, fatto di poche, semplici regole.

- Non attraversare campi coltivati o prati, nei boschi non uscire dalle strade o dalle piste battute.
- Non disperdere rifiuti e non produrre rumori molesti.
- Pedalare in tranquillità, senza spaventare o recare pericolo agli animali.

L'ITINERARIO DEL SERIO

Lombardia, province di Bergamo e di Cremona. Itinerario ciclabile su pista ciclabile protetta (85%), qualche tratto su strada secondaria a uso promiscuo. Percorre la valle di pianura del fiume Serio, ora sull'una ora sull'altra sponda.

Lunghezza: 57,9 km.

Punto di partenza: stazione Fs di Seriate (Bg). Si raggiunge da Bergamo seguendo la Ciclovía dei Laghi nord in direzione Sarnico.

Punto di arrivo: Cremona. Da cui si fa ritorno a Bergamo con la ferrovia per Treviglio. Centrale e corrispondenza per Bergamo dalla stazione Treviglio Ovest.

Segnalazione: cannelli "Musica nel Vento".

Storicità: itinerario in gran parte separato dalla viabilità ordinaria; qualche tratto dissestato; attenzione agli incroci con le strade vicinali.

Pavimentazione: in gran parte su fondo sterrato o stabilizzato; su asfalto negli abitati e da Cassinetta a Cremona.

Attrezzatura: pianeggiante.

Mezzo: bicicletta da turismo con battistrada rinforzata, mountain-bike, gravel.

Quando: sempre, salvo i giorni di gelo e in estate le ore calde della giornata.

Noleggio bici: i servizi di noleggio bici sono inesistenti e la libertà del percorso, che non prevede ritorno allo stesso punto di partenza, consiglia di utilizzare la propria bici.

Dove mangiare: a poca distanza dalla ciclovía, lungo le strade più trafficate e nei paesi si trovano ristoranti e trattorie.

Meccanici e assistenza: ben distribuiti negli abitati in prossimità dell'itinerario, sono segnalati nelle pagine a seguire.



Il grido ciclabile del Serio con la strada della Praga (foto di Ann Caravelli)



La Rocca di Romano in Lombardia

Indirizzi utili: Per gli orari dei treni in servizio vedi: www.trenord.it
FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) del Cremasco, www.fabiabcremasco.it
ARBI (Associazione per il Rilascio della Bicicletta) Via Monte Giove 2L, Bergamo www.fabiabcremasco.it
FIAB BiciCicloturismo Cremona, Via Cesare Speciano 2, 0372-30066, www.fabiabcremasco.it
Uffici turistici: Infopoint Bergamo, piazza Marconi (stazione FS), 035.210204, www.infopointbergo.net
Infopoint Montebello, Via Allegretti 29, 0363.988336, www.bassobergamascaonline.it
Pianura da Scoprire, piazzale Mazzini 2 c/o Bicistazione (stazione Treviglio Ovest), 0363.301452, www.pianuradascoprire.it
Ufficio turistico Crema, p.zza Duomo 22, 0373.810020, www.protocollocrema.it



La Cascia Cassalese

L'ITINERARIO DELL'ADDA

Lombardia, province di Bergamo, Lodi, Cremona, Milano. Itinerario ciclabile in parte su piste protette, in parte su strade secondarie a uso promiscuo. Percorre la valle di pianura del fiume Adda, lungo la sua sponda idrografica sinistra.

Lunghezza: 105,3 km.

Punto di partenza: stazione Fs di Cassano d'Adda (MI). Si raggiunge da Milano/Pesarete con la linea suburbana per Treviglio.

Punto di arrivo: Cremona. Da cui si fa ritorno in treno a Milano.

Segnalazione: pannelli segnalati "Musica nel Vento" e del Parco Adda Sud.

Storicità: itinerario in parte separato dalla viabilità ordinaria; qualche tratto dissestato; attenzione agli incroci con le strade a traffico veicolare.

Pavimentazione: in gran parte su fondo sterrato o stabilizzato; su asfalto negli abitati.

Attrezzatura: pianeggiante.

Mezzo: bicicletta da turismo con battistrada rinforzata, mountain-bike, gravel.

Quando: sempre, salvo i giorni di gelo e in estate le ore calde della giornata.

Noleggio bici: i servizi di noleggio bici sono inesistenti e la libertà del percorso, che non prevede ritorno allo stesso punto di partenza, consiglia di utilizzare la propria bici.

Dove mangiare: a poca distanza dall'itinerario, lungo le strade più trafficate e nei paesi si trovano ristoranti e trattorie. Molte sono segnalate nelle pagine a seguire.

Meccanici e assistenza: ben distribuiti negli abitati in prossimità dell'itinerario, sono segnalati nelle pagine a seguire.



Il Duomo di Cremona



La Praga del Canal Vecchio



Il Castello di Cassano d'Adda



il battello sull'Adda con trasporto bici

Indirizzi utili: Per gli orari dei treni vedi: www.trenord.it
FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) del Cremasco, www.fabiabcremasco.it
Ciclisti FIAB, Via Lodi Vecchia 7, 031.4410127, www.fabiabcremasco.it
FIAB BiciCicloturismo Cremona, Via Cesare Speciano 2, 0372-30066, www.fabiabcremasco.it
Uffici turistici: Ufficio Informazioni e assistenza turistica Lodi, p.zza Broletto 1, Lodi, 0371.4041, www.turismolodi.it
Cremona Infopoint, Piazza del Comune, 5, Cremona, 0372.407061 - 0372.407493, www.turismocremona.it
Pianura da Scoprire, piazzale Mazzini 2 c/o Bicistazione (stazione Treviglio Ovest), 0363.301452, www.pianuradascoprire.it



Il Parco Adda Sud



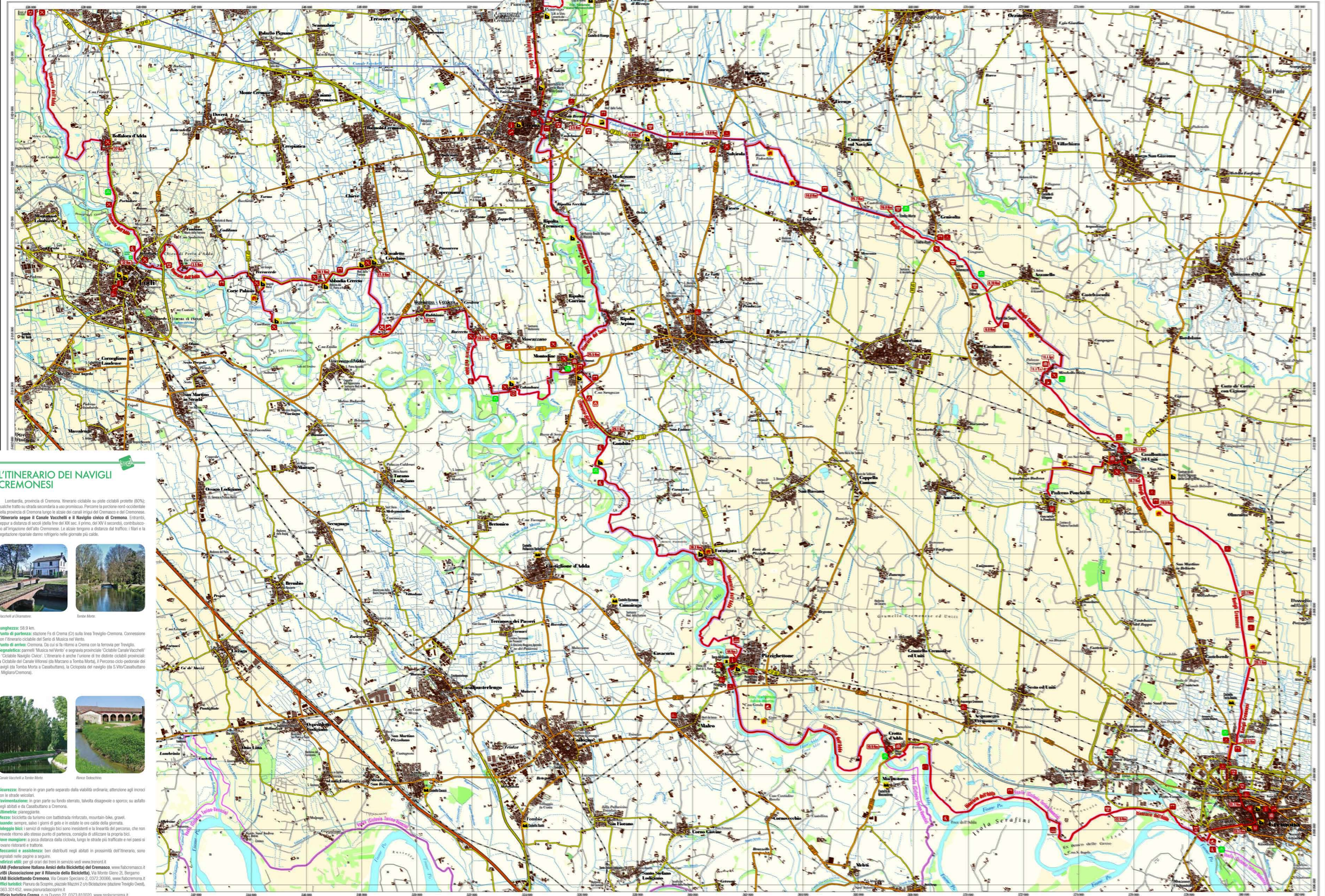
La Rocca di Romano in Lombardia

Indirizzi utili: Per gli orari dei treni in servizio vedi: www.trenord.it
FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) del Cremasco, www.fabiabcremasco.it
ARBI (Associazione per il Rilascio della Bicicletta) Via Monte Giove 2L, Bergamo www.fabiabcremasco.it
FIAB BiciCicloturismo Cremona, Via Cesare Speciano 2, 0372-30066, www.fabiabcremasco.it
Uffici turistici: Infopoint Bergamo, piazza Marconi (stazione FS), 035.210204, www.infopointbergo.net
Infopoint Montebello, Via Allegretti 29, 0363.988336, www.bassobergamascaonline.it
Pianura da Scoprire, piazzale Mazzini 2 c/o Bicistazione (stazione Treviglio Ovest), 0363.301452, www.pianuradascoprire.it
Ufficio turistico Crema, p.zza Duomo 22, 0373.810020, www.protocollocrema.it



La Cascia Cassalese

Il fiume Serio nella Riserva naturale della Piana Mantovana



L'ITINERARIO DEI NAVIGLI CREMONESI

Lombardia, provincia di Cremona. Itinerario ciclabile su piste ciclabili protette (80%), qualche tratto su strada secondaria a uso promiscuo. Percorre la porzione nord-occidentale della provincia di Cremona lungo le alzate dei canali irrigui del Cremasco e del Cremonese. L'itinerario segue il Canale Vercellotti e il Naviglio civico di Cremona. Entrambi, seppur a distanza di secoli (della fine del XII sec. il primo, del XIV il secondo), contribuiscono all'irrigazione dell'alto Cremonese. Le altezze, tempo a distanza dal traffico, i fiori e la vegetazione ripariale danno refrigerio nelle giornate più calde.



Lunghezza: 58,9 km.
Punto di partenza: stazione Fa di Crema (Cr) sulla linea Treviglio-Cremona, Commissione con l'itinerario ciclabile del Siro di Musica nel Vento.
Punto di arrivo: Cremona. Da qui si fa ritorno a Crema con la ferrovia per Treviglio.
Segnaletica: pannelli "Musica nel Vento" e segnavia provinciale "Ciclabile Canale Vercellotti" e "Ciclabile Naviglio Civico". L'itinerario è anche l'unione di tre distinte ciclabili provinciali: la Ciclabile del Canale Vercellotti (da Marzano a Tomba Morta), il Percorso ciclo-pedonale dei navigli (da Tomba a Casalbuto), la Ciclopista del naviglio (da S.Vit' a Casalbuto) a Migliara-Cremona.



Sicurezza: itinerario in gran parte separato dalla viabilità ordinaria, attenzione agli incroci con le strade veicolari.
Pavimentazione: in gran parte su fondo sterrato, talvolta disagiata o sponda; su asfalto negli abitati e da Casalbuto a Cremona.
Alimentazione: paneggoni.
Mezzo: bicicletta da turismo con battistrada rinforzata, mountain-bike, gravel.
Quando: sempre, salvo i giorni di gelo e in estate le ore calde della giornata.
Noleggio bici: i servizi di noleggio bici sono inesistenti e la linearità del percorso, che non prevede ritorno allo stesso punto di partenza, consiglia di utilizzare la propria bici.
Dove mangiare: a poca distanza dalla ciclovie, lungo le strade più trafficate e nei paesi si trovano ristoranti e trattorie.
Meccanici e assistenza: ben distribuiti negli abitati in prossimità dell'itinerario, sono segnalati nelle pagine a seguire.
Indirizzi utili: per gli orari dei treni in servizio vedi www.trenor.it.
FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) del Cremasco. www.fabcremona.it
ARIBI (Associazione per il Rilancio della Bicicletta). Via Monte Glorio 21, Bergamo
FIAB Biciclettando Cremona. Via Cesare Speciano 2, 0372.30066, www.fabcremona.it
Ufficio turistico: Piazza di Scopello, piazzale Mazzini 2 c/o Biciclettando stazione Treviglio Ovest, 0363.311452, www.pianuradescopello.it
Ufficio turistico Crema. p.zza Duomo 22, 0373.810020, www.prolococrema.it
Cremona Infopoint. Piazza del Comune, 5, Cremona, 0372.407081 - 0372.407493, www.turismocremona.it